

Schulsozialarbeit trifft Gesundheitsförderung

Stress-Zeitmanagement

Entspannungsübungen

Mobbingprävention



Stress- & Mobbingprävention zur Förderung der psychosozialen
Gesundheit durch Schulsozialarbeit am BG/BRG Wolkersdorf

Warum dieses Projekt?

Gesundheit ist grundlegend wichtig für eine gute Lebensqualität. Psychosoziale Gesundheitsförderung in der Kindheit und Jugend ist besonders wichtig, da junge Menschen ihre Belastungen oftmals ins weitere Leben mitnehmen. Zwei besonders relevante Punkte, die speziell die psychosoziale Gesundheit von SchülerInnen gefährden, sind Stress und ein schlechtes soziales Klassenklima bis hin zu Mobbing.

Besonders in der Schulform eines Gymnasiums gibt es hohe Erwartungen an schulische Leistungen. In der sensiblen Phase des Jugendalters müssen aber auch andere wichtige Entwicklungsaufgaben bewältigt werden, die sich individuell und auch auf die Klassengemeinschaft auswirken können. Erhebungen zufolge leiden ca. ein Viertel bis ein Drittel der österreichischen SchülerInnen im Alter von 11-17 Jahren an häufigen psychischen Beschwerden.

Daher gilt es, diese Probleme direkt an der Schule aufzugreifen und zu bearbeiten. Ein gutes soziales Klima in der Klasse und Stressmanagement tragen maßgeblich zum Wohlbefinden der SchülerInnen in der Schule bei und sind daher grundlegende Faktoren in der psychosozialen Gesundheitsförderung.

Ziel des Projekts:

Das Projekt soll mit den Methoden der Sozialarbeit zur Gesundheitsförderung in der Schule beitragen. Dabei sollen auch neue Instrumente entwickelt und erprobt werden, um Ressourcen zur Bewältigung von psychosozialen Belastungen, die im Schulalltag entstehen, zur Verfügung zu stellen.



Projektangebote & Inhalte:

Für SchülerInnen:

- Projekte zum Erlernen von Zeit- und Stressmanagement in der Oberstufe
- Workshops zum Thema Mobbingprävention und Stärkung der Klassengemeinschaft in der Unterstufe
- Anti-Stressprogramm für punktuelle Situationen z.B. vor Schularbeiten
- Information zu diesen Themen
- Anlaufstelle
- Weitervermittlung an und Information über andere Einrichtungen

Für LehrerInnen:

- Sensibilisierung der LehrerInnen für das Thema
- Entwicklung eines Werkzeugkastens zum Erkennen von Schulstress, Problemen in der Klassengemeinschaft und zu zielgerichteten Interventionen
- Anleitung zum präventiven Handeln zur Reduzierung von psycho-sozialen Belastungen
- Anlaufstelle in Bezug auf SchülerInnen
- Weitervermittlung an und Information über andere Einrichtungen

Für Eltern & Erziehungsberechtigte:

- Sensibilisierung für das Thema Stress bei SchülerInnen
- Anlaufstelle in Bezug auf ihre Kinder
- Weitervermittlung an und Information über andere Einrichtungen



Schulsozialarbeit trifft Gesundheitsförderung

Direkt am BG/BRG Wolkersdorf

Kontakt

DSAⁱⁿ Renate Weiser
Telefon: 0664/80981-129
E-Mail: renate.weiser@young.or.at

Anwesenheit direkt am BG/BRG

Dienstag 9:00 - 13:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Raum

Raum 124, 1. Stock

Projektdauer:

Schuljahre
2018/2019, 2019/20, 2020/2021

Projektleitung:

Emily Bono, MSW
Telefon: 0664-80981-108
E-Mail: emily.bono@young.or.at

Auftraggeber:

BG/BRG Wolkersdorf
Withalmstrasse 14
2120 Wolkersdorf
www.ahs-wolkersdorf.at

Projekträger:

Young - Soziale Arbeit
im Bildungsbereich
Schrenergasse 1/2/1/4
3100 St.Pölten
www.young.or.at

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Geschäftsbereich