

# Life Skills in der Schule zur Anwendung im Unterricht

- Stressprävention
- Entspannungstechniken
- Zeitmanagement
- Mobbingprävention

Informationen und Workshop-Unterlagen zum Download  
auf unserer Homepage oder als App

[https://www.young.or.at/  
gesundheitsfoerderung.html](https://www.young.or.at/gesundheitsfoerderung.html)

[https://play.google.com/store/apps/  
details?id=at.or.young.stg](https://play.google.com/store/apps/details?id=at.or.young.stg)

