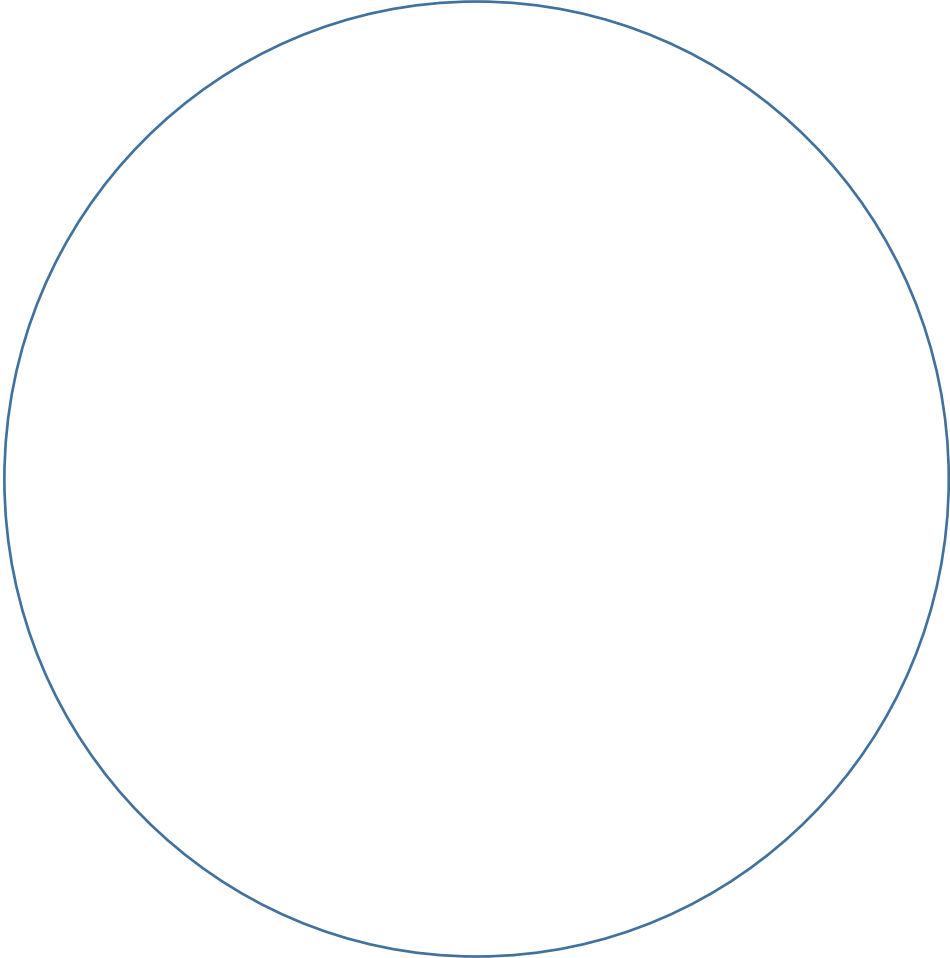


Mein Zeitkuchen:

Gestalte deinen eigenen Zeitkuchen, indem du die Tätigkeiten einer Woche der Zeitdauer entsprechend verschieden großen Kuchenstücken zuordnest.

<p>Wieviel Zeit brauche ich für:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fahrt zur Schule• Schulzeit• Hausaufgaben• Essen• Hobbys• Unternehmungen mir Familie• Freunde treffen• Soziale Plattformen• Haustier versorgen• Entspannung•		<p>Alles, außer Schlafzeiten:</p> <p>Wieviel Schlaf brauche ich?</p> <p>Wann muss ich dann schlafen gehen?</p>
---	---	--

- Bin ich zufrieden mit meinem Kuchen?
- Kommt etwas zu kurz? Welche Tätigkeit sollte zukünftig mehr Raum in meinem Leben einnehmen?
- Welches Kuchenstück „schmeckt“ mir nicht?
- Welches Kuchenstück bereitet mit am meisten Freude?